

AGUACATE HASS (Persea americana)
Antioquia (Colombia)

FICHA TECNICA
FICHA TECNICA

NOMBRE CIENTÍFICO	Persea americana
FAMILIA	Lauraceas
VARIETADES IMPORTANTES	Hass
EPOCA DE SIEMBRA	Todo el Año
EPOCA DE COSECHA	Todo el Año
TEMPERATURA DE CONSERVACIÓN	3°C / 7°C
TIEMPO DE VIDA	30/90 Días refrigerado



CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO	
Fruto	Firme y cremoso de buen sabor, recuerda levemente a la nuez
Forma	Ovoide a Periforme
Tamaño	de 8 a 10 centímetros de largo
Color	Verde oscuro rugoso
Pulpa	Aceitosa de color crema a verde amarillento
Periodo de Vida	30/ 90 Días refrigerado atmósfera controlada

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO	
Fruto	Firme y cremoso de buen sabor, recuerda levemente a la nuez
Forma	Ovoide a Periforme
Tamaño	de 8 a 10 centímetros de largo
Color	Verde oscuro rugoso
Pulpa	Aceitosa de color crema a verde amarillento
Periodo de Vida	30/ 90 Días refrigerado atmósfera controlada

VALOR NUTRICIONAL (gr/100 gr de parte comestible)

VALORES NUTRICIONALES	
K calorías	233
Carbohidratos	0.40
Proteínas	1.88
Fibra	6.33
Grasas	23.5
Sodio	4.7
Calcio	12
Hierro	0.49
Magnesio	0
Fósforo	43
Potasio	487
Vitamina A	0.01
Vitamina B1	0.08
Vitamina B2	0.08

CALIBRES - CLASIFICACIÓN Y CERTIFICACIONES

CALIBRE	PESO GR FRUTA	PESO TOTAL CAJA KG
14	268 - 363	4
16	236 - 267	4
18	211 - 235	4
20	193 - 210	4
22	180 - 192	4
24	158 - 179	4
26	147 - 159	11
28	137 - 148	11
30	119 - 137	11
32	90 - 118	11
CAT 2	105 - 363	11

CERTIFICACIONES		
Registro ICA	GLOBALGAP	SEDEX MEMBER
Si	Si - No	Si

EMPAQUE y DATOS DE EXPORTACION

DATOS EXPORTACION	
Cajas de 4.0 kilos/Pallet	242
Dimensiones del Pallet	1,07X1,14m
Peso Total Pallet	1050 kg/Aprox.
Tipo de Transporte	Marítimo
Temperatura Requerida	3°C / 7°C
Humedad Relativa	85% / 90%

DATOS EXPORTACION	
Cajas de 10,00 kilos/Pallet	110
Dimensiones del Pallet	2,25x1,20x1,00M
Peso Total Pallet	1100 kg/Aprox.
Tipo de Transporte	Marítimo
Temperatura Requerida	3°C / 7°C
Humedad Relativa	85% / 90%

Maduración:

Temperatura 16°C a 20°C

Humedad Relativa 90% - 95%

HR Concentración de Etileno 10 - 100 ppm

Duración de gaseado 8 - 48 Horas

Nivel de Dióxido de Carbono < 1%

Calidad:

Las mínimas características físicas que deben cumplir del aguacate Hass son: estar enteros y sin heridas, ser de forma ovoidal característica del aguacate Hass, presentar un aspecto fresco y de consistencia firme, deben estar sanos (sin ataques de insectos o enfermedades), estar limpios (sin espinas), exentos de materias extrañas visibles principalmente en el orificio apical, estar libres de humedad externa normal, exentas de olores y sabores extraños y los residuos de plaguicidas no deben exceder los límites máximos establecidos por el Codex Alimentarios.

El aguacate es una fruta libre de colesterol, su consumo contribuye a la reducción del colesterol sanguíneo en aquellas personas que padecen hipercolesterolemia. Esta fruta tropical, por tanto, es beneficiosa para el corazón.

Otro de los beneficios del aguacate es su acción de antioxidante en los ojos, por lo que es bueno para la vista, debido a que reduce el riesgo de desarrollar degeneración macular relacionada con la edad, al contener fitoquímicos fundamentales para la salud ocular, como son la luteína y la zeaxantina.

Gracias a la presencia de vitamina K, el aguacate ayuda a la prevención de la osteoporosis, pues es un aliado importante para mantener la salud de los huesos. Además, diversos estudios han demostrado que el consumo de aguacate ayuda también a la prevención de cánceres de colon, de estómago y de páncreas.

Otros beneficios que tiene el aguacate para el organismo son la protección de la salud en el feto y de los bebés, así como la potenciación de la actividad cerebral, la mejora de la digestión y absorción de otros nutrientes, la reducción del riesgo de depresión, la protección contra las enfermedades crónicas y la desintoxicación del propio organismo.